

Serie

RESPUESTAS DE DIOS A LAS DIFICULTADES DE LA VIDA

Junio 21, 2023

Zoom ID: 898 9111 2295

PASSCODE: revive

“Cómo Lidio Con El Desánimo?”

BASE BIBLICA

17 Por eso les dije: Ustedes son testigos de nuestra desgracia. Jerusalén está en ruinas, y sus puertas han sido consumidas por el fuego. ¡Vamos, anímense! ¡Reconstruyamos la muralla de Jerusalén para que ya nadie se burle de nosotros! 18 Entonces les conté cómo la bondadosa mano de Dios había estado conmigo y les relaté lo que el rey me había dicho. Al oír esto, exclamaron: ¡Manos a la obra! Y unieron la acción a la palabra.

[Nehemias 2:17,18]

6 Continuamos con la reconstrucción y levantamos la muralla hasta media altura, pues el pueblo trabajó con entusiasmo. 7 Pero, cuando Sambalat y Tobías, y los árabes, los amonitas y los asdodeos se enteraron de que avanzaba la reconstrucción de la muralla y de que ya estábamos cerrando las brechas, se enojaron muchísimo 8 y acordaron atacar a Jerusalén y provocar disturbios en ella. 9 Oramos entonces a nuestro Dios y decidimos montar guardia día y noche para defendernos de ellos. 10 Por su parte, la gente de Judá decía: «Los cargadores desfallecen, pues son muchos los escombros; ¡no vamos a poder reconstruir esta muralla!» 11 Y nuestros enemigos maquinaban: «Les caeremos por sorpresa y los mataremos; así haremos que la obra se suspenda».

[Nehemias 4:6-11]

INTRODUCCION

Si se le preguntara cuál es la enfermedad más letal del mundo, que respondería ?. El Cáncer ? El Polio ? ¿El Sida ? Con toda probabilidad no menciona el *desánimo*. Podría incluso no pensar que el desánimo es una enfermedad mortal, sin embargo, lo es. Y está más extendida que cualquiera de las enfermedades mencionadas. ¿Por qué es tan temible la enfermedad del desánimo ?

* Primero, porque es universal. Todos nós desanimamos. El desánimo es común. Aun el cristiano se desanima.

* En segundo lugar, porque es recurrente. Uno puede desanimarse en repetidas ocasiones. No es algo que se experimenta una sola vez.

*Tercero, porque es altamente contagioso. Otros se pueden desanimar porque usted está desanimado.

POR QUÉ NOS DESANIMAMOS ?

- *El Agotamiento*

¿Por qué se desanima la gente? La primera razón es por fatiga. La gente de Judá dijo: { *Los cargadores desfallecen* } En otras palabras habían trabajado largas horas y estaban físicamente exhaustos. Estaban simplemente agotados, física y emocionalmente sin fuerzas. Algunas veces, lo más espiritual que uno puede hacer es simplemente ir a la cama y reposar, o tomar unas vacaciones medestas.

Cuando se presenta la fatiga y el ánimo ? Fíjese en el versículo 6:

{ *Continuamos con la reconstrucción y levantamos la muralla hasta la media altura* }.

Sabe cuando se expone más al desánimo ? Cuando va a mitad del proyecto.

Todos trabajan arduamente al principio. Esta gente trabajó {con entusiasmo V. 6}

Por qué ? Porque el proyecto era nuevo. Era novedoso al principio, pero al pasar el tiempo, lo nuevo fue perdiendo su atractivo y la labor se volvió aburrida.

La vida se convirtió en un patrón, luego en una rutina y entonces un ritual. La fatiga es la primera causa del desánimo, y a menudo ocurre a mitad del camino. Por eso es que muchos rara vez terminan sus proyectos.

- *La Frustración*

Hay sin embargo una segunda razón por la cual la gente se desanima. Eso es la frustración. El v. 10 nos dice: “*Pues son muchos los escombros; no vamos a poder reconstruir esta muralla*” Ellos estaban desanimados y frustrados. ¿Qué es el escombro ? Estaban reedificando una muralla nueva, pero los escombros se encontraban por todas partes. Cuando miraron los escombros y el desecho se desanimaron.

Perdieron de vista la meta porque había tanta basura en sus vidas que no sabían como llegar al verdadero asunto de vivir.

La basura en su vida es aquello que se atraviesa en su camino, las interrupciones que impiden que cumpla sus metas, son esas cosas tribales que le hacen perder su tiempo, le consumen energías y le frustran de ser todo lo que desea ser. Estas son las cosas que debemos limpiar en nuestras vidas. Debemos sacar la basura.

- *El Fracaso*

La tercera causa del desánimo es el fracaso. El pueblo no pudo terminar la obra dentro del tiempo que se propusieron y como consecuencia el ánimo se evaporó. Se desalentaron y perdieron la motivación. Dijeron:

“ *No lo podemos hacer, así que nos rendimos* ” La diferencia entre el triunfador y el fracasado es que el primero siempre ve el fracaso como una inconveniencia temporal.

- *El Temor*

La cuarta razón por la que la gente se desanima es el temor. El pueblo de Nehemías lo expreso así: “ *Y nuestros enemigos maquinaban: les caeremos por sorpresa y los mataremos; así haremos que la obra se suspenda* ” (V. 11) Había personas en Israel que no querían que se construyera la muralla; eran los enemigos de los judíos. El Temor siempre desanima. La reacción natural del temor es huir. En la vida, existen tres maneras de moverse: *en contra de algo bajo la ira, lejos de algo con temor, y en la misma dirección con amor.*

CÓMO SUPERAR EL DESALIENTO

Cual es el antídoto para esta terrible enfermedad del desánimo? Veamos lo hizo Nehemías como sabio líder y hombre de Dios. El supo lo que estaba desanimando al pueblo, de modo que, siguió los pasos para remediar la situación: Hay tres principios que lo ayudaran cuando sienta deseo de tirar la toalla y aquí están, en forma resumida: *reorganizarse, acordarse y resistir*

- *Reorganizacion*

Nehemías uso el principio de la reorganización: “ *Así puso a la gente por familias, con sus espadas, arcos y lanzas, detrás de las murallas, en los lugares más vulnerables y desguarnecidos* ” (v 13) El primer principio para conquistar el desánimo es este: reorganice su vida. Cuando usted se desanime, no abandone sus metas. Más bien, busque otro plan. El mensaje de Dios para usted es reorganicese. Reorganice su tiempo, su horario, vuelva a enfocarse en su meta. Nehemías se concentró en las prioridades.

- *Acordarse*

¿Qué específicamente recuerda? Tres cosas. *Primero*, recuerde la bondad de Dios para con usted en el pasado. Cuando empiece a recordar todas las buenas cosas que Dios ha hecho en su vida, su espíritu se levantará. *Segundo*, acuerdese de la proximidad de Dios en el presente. ¿Qué está haciendo en su vida ahora? Él está con usted, aunque no sienta su presencia, porque él dijo: “*Nunca te dejaré, jamás te abandonaré*” (Hebreos 13.5) *Tercero*, acuerdese del poder de Dios para el futuro, él le dará las fuerzas que necesitará. “*Todo lo puedo en Cristo que me fortalece*” (Filipenses 4.13) Recuerde: Sus pensamientos determinan sus sentimientos.

- *Resistir*

¿De qué otra forma se puede luchar contra el desánimo? Resistiendo. Note lo que afirma Nehemias: *“ Peleen por sus hermanos, por sus hijos e hijas, y por sus esposas y sus hogares”* (Nehemias 4.14) Que dice Nehemias? *“No se rindan ante el desánimo sin hacerle frente. Luchen contra él. Combatanlo. No se rindan ante él, sino resistanlo”*

La biblia nos enseña que los cristianos estamos en una guerra espiritual, una batalla. Estamos en un conflicto sobrenatural, un combate contra las fuerzas negativas. La biblia afirma que el diablo es el acusador de los cristianos; a él le encanta desanimarnos. Esa es su herramienta número uno, porque sabe que un cristiano desalentado tiene un potencial limitado. Sabe que, si decaemos, nuestra eficiencia se neutraliza. De manera que hace todo lo posible para desanimarnos: Santiago indica: *“Resistan al diablo”* (Hebreos 4.7). Resistalo a él, a sus pensamientos negativos y a todo el desánimo que trae a su vida.

No tiene que andar desanimado en la vida. Es su decisión. No se rinda. No obstante. La gente grande se niega a ser desanimada. Ellos no saben rendirse. No se rinden aun cuando estén fatigados y frustrados, fracasen o sufran temor. La gente grande son personas ordinarias con mucha persistencia. Sencillamente siguen caminando sin rendirse.